

## Hier können Sie sich melden.

Die **Frühen Hilfen** sind in jedem Land-Kreis.  
Jeder Wohn-Ort gehört zu einem Land-Kreis.  
Dort gibt es ein Büro, wo sie sich melden können.


 Das ist die Telefon-Nummer

 Das ist die E-Mail-Adresse

### Regional-Verband Saarbrücken

Jugend-Hilfe      Gesundheits-Hilfe  
 0681/5065260       0681/5065409  
 fruehehilfen@rvsbr.de

### Saar-Pfalz-Kreis

Jugend-Hilfe      Gesundheits-Hilfe  
 06841/1048484       06841/1048691  
 fruehehilfen@saarpfalz-kreis.de

### Land-Kreis Sankt Wendel

Jugend-Hilfe      Gesundheits-Hilfe  
 06851/8015319       06851/8015307  
 fruehehilfen@lkwnd.de

### Land-Kreis Neunkirchen

Jugend-Hilfe      Gesundheits-Hilfe  
 06824/9067219       06824/9068860  
 fruehe-hilfen@landkreis-neunkirchen.de

### Land-Kreis Merzig-Wadern

Jugend-Hilfe      Gesundheits-Hilfe  
 06861/80173       06861/802268  
 info-fruehehilfen@merzig-wadern.de

### Land-Kreis Saarlouis

Jugend-Hilfe      Gesundheits-Hilfe  
 06831/444951990       06831/444736  
 fruehehilfen-  
jugendhilfe@       fruehehilfen-  
kreis-saarlouis.de      gesundheitshilfe@  
kreis-saarlouis.de

## Es gibt eine Haupt-Stelle Frühe Hilfen.

### Das ist die Adresse:

Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Frauen und Gesundheit  
Mainzer Straße 34  
66111 Saarbrücken  
fruehehilfen@soziales.saarland.de  
www.fruehe-hilfen.saarland.de

### Sie können auch den QR-Code mit dem Handy scannen.

Dann kommen Sie auf  
die Internet-Seite.  
Auf der Internet-Seite  
gibt es noch mehr  
Informationen.



 soziales.saarland

 masfg.saarland

Der Text in Leichter Sprache  
ist von komm.schmidt!  
Barrierefreie Kommunikation

Die Prüfler-Gruppe von der  
reha GmbH in Saarbrücken  
hat den Text geprüft.

Fotos: © Stock.Adobe.com  
Die Fotografen sind Lightfield  
Studios und Miramiska.

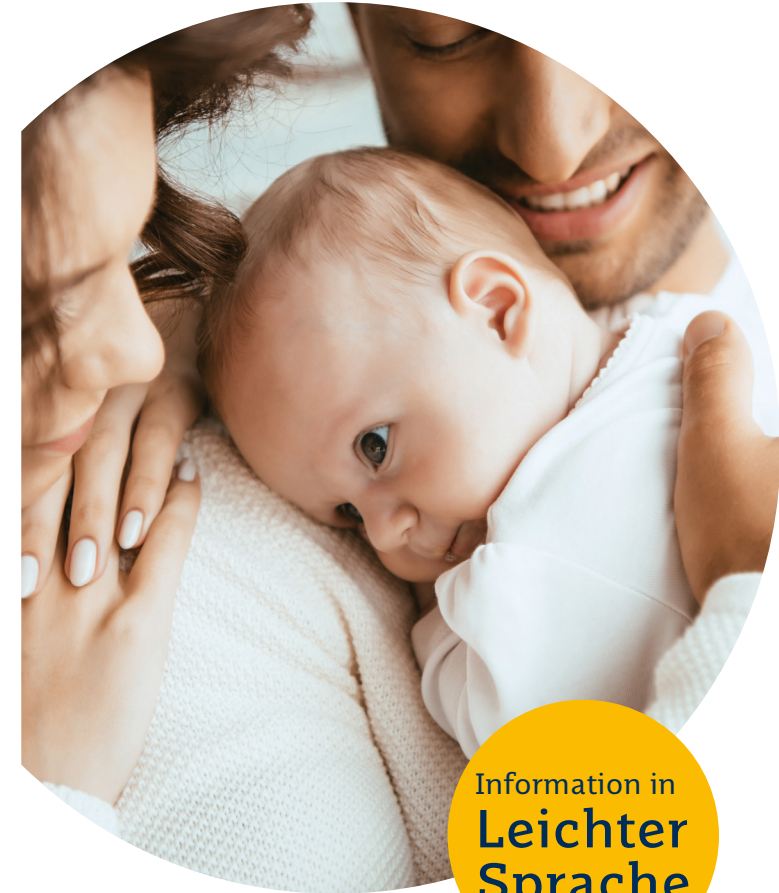
Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit

SAARLAND 

# Frühe Hilfen im Saarland

Hilfen für schwangere Frauen  
und Familien mit jungen Kindern



Information in  
**Leichter  
Sprache**

Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit

SAARLAND 

**Dr. Magnus Jung**  
ist Minister für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit.



## Das sagt Dr. Magnus Jung zu dem Angebot Frühe Hilfen:

Liebe Familien,  
die ersten Monate im Leben von einem Kind  
sind ganz besonders.

Diese Zeit

- ist wichtig für die Entwicklung von dem Kind.
- ist besonders für die Eltern.

Ich wünsche mir:

Alle Kinder sollen einen guten Start  
ins Leben haben.

Darum gibt es ein besonderes Angebot.

Das Angebot heißt: **Frühe Hilfen**.

Wenn das Kind noch klein ist,  
haben die Eltern vielleicht Fragen.

Oder die Eltern haben vielleicht Sorgen.

Die Eltern können mit den **Frühen Hilfen** reden.

Die Fach-Leute helfen den Eltern.

Das kostet **kein** Geld.

Ich wünsche Ihnen alles Gute.

*Magnus Jung*

## Die Frühen Hilfen helfen diesen Menschen:

- Schwangeren Frauen  
und ihren Partnerinnen oder Partnern
- Familien mit Kindern.  
Die Kinder müssen unter 3 Jahre alt sein.

## Das machen die Fach-Leute von den Frühen Hilfen:

Die Fach-Leute geben Informationen.

Die Fach-Leute beraten die Familien:

- bei Fragen,
- bei Sorgen,
- bei Problemen.

Die Fach-Leute begleiten die Familien.

Zum Beispiel zum Arzt.



## So helfen die Frühen Hilfen:

Wenn Sie Fragen haben.

Zum Beispiel:

- zu Schwangerschaft und Geburt
- zu Ernährung, Pflege und Entwicklung  
von einem Kind
- ob Sie als Eltern alles richtig machen

Die **Frühen Hilfen** sind auch für Sie da:

- wenn Sie Probleme in der Familie haben
- wenn Sie mit ihrem Kind zum Arzt müssen
- wenn Sie Kummer oder Sorgen haben

## Das ist wichtig:

Die **Frühen Hilfen** helfen Ihnen gerne.

Das kostet **kein** Geld.

Die Fach-Leute haben eine **Schweige-Pflicht**.

**Schweige-Pflicht** heißt:

Sie reden mit den Fach-Leuten?

Dann dürfen die Fach-Leute **nichts** weiter-sagen.

Außer, Sie wollen das.

Vielleicht möchten Sie, dass die Fach-Leute von  
den **Frühen Hilfen** zu Ihnen nach Hause kommen.

Dann sagen Sie es.

Die Fach-Leute kommen gerne zu Ihnen.